

30 SEPTEMBER - 7 OKTOBER WEEK TEGEN EENZAAMHEID

JAAR

EEN WEEK VOL ONTMOETING!

In de Week tegen Eenzaamheid nodigen tal van organisaties, stichtingen en ondernemers u uit om mee te doen. Met een beweegactiviteit, een kop koffie drinken, iets creatiefs of door samen te eten. Om elkaar te ontmoeten en nieuwe contacten te kunnen leggen. Iedereen kan deelnemen aan de Week Tegen Eenzaamheid, ook u.

Dit jaar maken we er een heel Jaar tegen Eenzaamheid van. In deze week verschijnt een boekje met alle ontmoetingsactiviteiten die er het gehele jaar door zijn. Dit activiteitenboekje ligt straks in alle buurthuizen, bij de bibliotheken en het gemeentehuis. Haal er één op en doe mee met nog veel meer activiteiten. Het boekje verschijnt ook online op www.woerdenvoorelkaar.nl

Doe mee!

Kies een extra activiteit in de Week Tegen Eenzaamheid uit het overzicht hieronder en meld u aan. U hoeft niet eenzaam te zijn om deel te nemen aan de activiteiten. Als u het leuk en gezellig vindt om dingen samen te doen en nieuwe mensen te leren kennen, bent u van harte welkom. Spannend om alleen te gaan? Besef dat er veel anderen zullen zijn die er ook alleen op uit gaan en die het net zo spannend vinden! Hart voor Woerden en Stichting Thuishuis Woerden hebben met veel plezier dit overzicht voor u samengesteld. Wij hopen u bij één van de vele activiteiten te ontmoeten!

Ga je mee? Nodig je opa, oma, vriend, vriendin, buurman, buurvrouw, collega, oude bekende of nieuwe onbekende uit voor een leuke activiteit. Samen met iemand is het makkelijker én gezelliger! Heeft u een vraag over de week of een activiteit, belt u dan met **06 - 834 05 125**.



ALLE ACTIVITEITEN ZIJN IN DEZE WEEK GRATIS. GEEF U WEL OP BIJ DE ORGANISATIE

Heeft u een vervoersprobleem om er te komen?

Bel dan AutoMaatje: 06-31 93 66 12

Bellen kan op werkdagen tussen 9:00 en 13:00 uur, Bel 2 dagen van tevoren, de kosten van AutoMaatje zijn €0,30 per km

In oktober komt hét activiteitenboekje uit waarin we alle activiteiten verzameld hebben die het hele jaar door plaats vinden waarbij u anderen kunt ontmoeten. Van sport en spel, creatief tot bewegen, in alle wijken en dorpen van de gemeente. Haal het boekje snel op in de buurthuizen, de bibliotheken en tal van andere plekken.

Donderdag 30 september Stichting Thuishuis Woerden

OuderMaatje Pizza eten: Doe nieuwe contacten op tijdens het eten. De mensen die mee doen zijn net als u op zoek naar meer gezelschap en gezelligheid. 15:00 - 17:00 uur bij Edge Meer van Annecy 20, Woerden

Aanmelden of informatie:

bel: 06-83405125
of mail: info@thuishuiswoerden.nl

Dinsdag 5 oktober Stichting Thuishuis Woerden

Rondvaart Sweet Caroline: vaar mee door de Singel van Woerden en leer nieuwe mensen kennen. 10:00 - 12:00 uur
12:30 - 15:30 uur
15:00 - 17:00 uur
Vertrek bij de Haven, Westdam in Woerden.

Aanmelden of informatie:

bel: 06-83405125 of
mail: info@thuishuiswoerden.nl

Donderdag 7 oktober Stichting Thuishuis Woerden

Scotmobieltocht: met elkaar onder begeleiding de omgeving verkennen. Natuurlijk met een koffiestop onderweg. 13:30 - 16:30 uur

Verzamelen op het Exercitieveld

Aanmelden of informatie:

bel: 06-83405125 of
mail: info@thuishuiswoerden.nl

Maandag 4 oktober Inloophuis Leven met Kanker

Een uurtje wandelen onder begeleiding met een kopje koffie/thee toe. 13:30-15:00 uur
Verzamelen bij Inloophuis Leven met Kanker, Wilhelminaweg 12, Woerden

Aanmelden of informatie:

info@inloophuislevenmetkanker.nl
0348-447643, 06-14004496.

Woensdag 6 oktober Aikido Groene Hart

Proefles Aikido: Aikido is een Japanse krijgskunst en geschikt voor iedereen ongeacht leeftijd, geslacht of atletisch vermogen. Tussen 16:00- 20:30 uur (kies je moment). Gymzaal Regenboog-school, Kallameer 2, Woerden

Aanmelden of informatie:

bel: 06-26820884 of
mail: info@aikidogroenehart.nl

Donderdag 7 oktober Hart voor Woerden

Workshop vergroot je netwerk met vrijwilligerswerk: Ontdek hoe vrijwilligerswerk kan helpen bij het leren kennen van nieuwe mensen én vindt iets wat bij je past. 19:30-21:30 uur

De Huiskamer, Meulmansweg 27 (gebouw bibliotheek)

Aanmelden of informatie:

mail: info@hartvoorwoerden.nl
of bel: 06 21169074

Maandag 4 oktober Inloophuis Leven met Kanker

Schilderen: even vergeten dat je ziek bent (geweest) en ontspannen genieten van het plezier om creatief bezig te zijn. 14:00 uur - 16:00 uur, koffie of thee vanaf 13.30 uur
Inloophuis Leven met Kanker, Wilhelminaweg 12, Woerden

Aanmelden of informatie:

info@inloophuislevenmetkanker.nl
0348-447643, 06-14004496.

Woensdag 6 oktober Hart voor Woerden

Workshop vergroot je netwerk met vrijwilligerswerk: Ontdek hoe vrijwilligerswerk kan helpen bij het leren kennen van nieuwe mensen én vindt iets wat bij je past. 9:30-11:30 uur

De Huiskamer, Meulmansweg 27 (gebouw bibliotheek)

Aanmelden of informatie:

mail: info@hartvoorwoerden.nl
of bel: 06 21169074

Vrijdag 8 oktober Hart voor Woerden

Sam's grote online pubquiz Ontmoeten anderen terwijl je meedoet aan de grootste online pubquiz van Nederland. 19:00-20:30 uur

Aanmelden of informatie:

www.woerdenvoorelkaar.nl

Maandag 4 oktober Liesbeth van Beusekom

Bewegen op muziek: lekker buiten bewegen voor 65+ op gezellige en rustige muziek. 16:00-16:30 uur
Grasveld voor het Hofplein / Weddesteyn, Utrechtsestraatweg 50, Woerden

Aanmelden of informatie:

bel: 06 22527819 of
mail: Ivanbeusekom@hotmail.com

Woensdag 6 oktober Liesbeth van Beusekom

Bewegen op muziek: lekker buiten bewegen voor 65+ op gezellige en rustige muziek. 16:00-16:30 uur
Grasveld voor het Hofplein / Weddesteyn
Utrechtsestraatweg 50, Woerden

Aanmelden of informatie:

bel: 06 22527819 of
mail: Ivanbeusekom@hotmail.com

WEEK
TEGEN
EENZAAMHEID



hart voor woerden