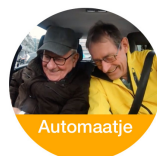


JAARVERSLAG 2018



Inhoudsopgave

1. Inleiding.....	pagina 2
2. De activiteiten.....	pagina 3
3. Overige activiteiten in 2018.....	pagina 7
4. Organisatie, medewerkers en bestuur.....	pagina 8
5. Vooruitblik 2019.....	pagina 10

1. Inleiding

De Stichting Thuishuis Woerden stelt zich in eigen gemeente ten doel:

- om er 'te zijn' voor mensen die dreigen te vereenzamen en/of niet alleen willen wonen;
- het opzetten, begeleiden en uitvoeren van Thuishuisprojecten voor alleenstaande ouderen die (dreigen te) vereenzamen;
- tot het bieden van een woon- en leefklimaat waarin de wensen en behoeften van de Thuishuisbewoners centraal staan, alsmede het behouden c.q. bevorderen van hun zelf- en samenredzaamheid;
- het werven van vrijwilligers die naast de activiteiten in het Thuishuis, andere alleenstaanden betrekken bij maatschappelijke activiteiten en hen met elkaar in contact brengen.

Deze statutaire doelstellingen zijn vertaald naar een aantal activiteiten t.w.

- het Thuishuis;
- het Thuisbezoek;
- AutoMaatje;
- OuderMaatje;
- de Thuisbus.

Deze activiteiten omvatten het Thuishuisproject Woerden.

In dit verslag wordt geschetst wat met deze activiteiten bedoeld wordt en aangegeven welke voortgang in 2018 is geboekt.

Dit zal ook worden gedaan met onze overige activiteiten.

Tot slot wordt een vooruitblik voor 2019 gegeven.

2. De activiteiten

Thuishuis

Het Thuishuis is een gewoon huis (of een gedeelte van een gebouw) in een straat waar minimaal 5 tot maximaal 7 personen met elkaar onder één dak wonen. De bewoners (mannen/vrouwen van circa 60+) hebben er elk hun eigen woonruimte (circa 40 m²): een woonkamer, een slaapkamer, een pantry (dus geen eigen keuken), en een badkamer/toilet. Zij richten deze ruimte naar eigen smaak en behoeften in. Met elkaar delen de bewoners een huiskamer, een keuken, een hobbyruimte, een bijkeuken en/of ruimte voor wasmachine en droger, een logeerkamer en bij voorkeur een tuin of een terras van minimaal 10 m². De leefruimte wordt dan totaal circa 80 m² per persoon. Het huis staat bij voorkeur in de wijk waaruit de bewoners van het Thuishuis afkomstig zijn. Het huis ligt op een centrale plek in deze woonkern en in de nabijheid van belangrijke voorzieningen zoals winkels, openbaar vervoer, gezondheidscentrum, religieus centrum e.d. Bij of in de directe nabijheid van het huis is een parkeervoorziening. Een Thuishuis kan worden gezien als een 'studentenhuis voor ouderen'. Een woonvorm met één voordeur en één achterdeur waarachter de eigen voordeur en zó opgezet en ingericht dat bewoners maximaal worden uitgenodigd om elkaar te ontmoeten. In het Thuishuis mogen de ouderen hun laatste levensfase doorbrengen. Het uitgangspunt is dat de bewoners voor de laatste maal zijn verhuisd, en dus in het Thuishuis blijven wonen. Zij kunnen ook naar eigen wil vertrekken indien zich een andere woonomgeving voordoet.

Terugblik 2018

In bestuurlijk opzicht is er veel tijd en energie gestoken in het vormgeven, inrichten en de realisatie van het fysieke Thuishuis aan de Mauritssingel te Woerden. De samenwerking met de lokale woningcorporatie GroenWest was (en is) intensief en de ondersteunende inzet vanuit de provincie Utrecht en met name de gemeente Woerden hebben een belangrijke bijdrage geleverd tot de realisatie van het Thuishuis.

Het eerste Thuishuis in Woerden is in februari 2018 opgeleverd en ingericht en de 6 bewoners hebben direct hun intrek genomen in hun nieuwe thuis.

De behoefte van ouderen die in een Thuishuis in Woerden en de bijbehorende randdorpen willen wonen is groot. Eind 2018 staan 37 mensen op de wachtlijst en dit aantal neemt toe.



Thuishuis Woerden



Achtertuin Thuishuis Woerden

Het Thuisbezoek

Het Thuisbezoek vindt plaats bij de alleenstaande oudere thuis, die (nog) niet wil verhuizen naar een Thuishuis, en/of een steuntje in de rug nodig heeft om (weer) meer mee te doen in de samenleving. Het doel is om het (te klein geworden) netwerk van deze oudere te revitaliseren en uit te breiden, opdat sociaal isolement wordt voorkomen.

Het Thuisbezoek richt zich dus specifiek op alleenstaande ouderen die gevoelens van eenzaamheid ervaren, en die nauwelijks nog zélf over hun eigen drempel komen. Het gaat om mensen die door diverse oorzaken alleen in het leven staan of die zich alleen voelen. Soms vinden zij het door omstandigheden lastig om hun contacten goed te onderhouden en/of uit te breiden. Daardoor kan het moeilijk zijn om aansluiting te vinden bij externe activiteiten. De vrijwilliger van het Thuishuisproject kan een steuntje in de rug bieden c.q. daar een handje bij helpen.

Een belangrijk kenmerk van het Thuisbezoek is dat de inzet van de vrijwilliger altijd tijdelijk is. Op het moment dat er nieuwe verbindingen zijn gelegd, of dat er mensen op een andere manier zodanig zijn geholpen dat zij zonder onze ondersteuning vooruit kunnen, trekt de vrijwilliger zich - in overleg met de oudere - weer terug. Dit is een belangrijk verschil met bijvoorbeeld het vrijwilligerswerk van De Zonnebloem of van ouderenbonden. De vrijwilliger van het Thuisbezoek richt zich op het revitaliseren van het netwerk van de oudere, en het daarmee vervolgens overbodig maken van zichzelf.

Terugblik 2018

We hebben 17 lopende en inmiddels vanaf aanvang 29 succesvol afgeronde Thuisbezoeken kunnen noteren.

ANWB AutoMaatje Woerden

Vanaf september 2015 heeft Stichting Thuishuis Woerden op verzoek van de gemeente Woerden het (2^{de} landelijke) pilotproject ANWB AutoMaatje Woerden onder haar hoede genomen. Dat is een vervoersservice vóór en door eigen inwoners uit de gemeente Woerden. Het vervoer betreft voornamelijk de ouderen die minder mobiel zijn, geen eigen auto hebben en voor wie het openbaar vervoer of de taxi een probleem is.

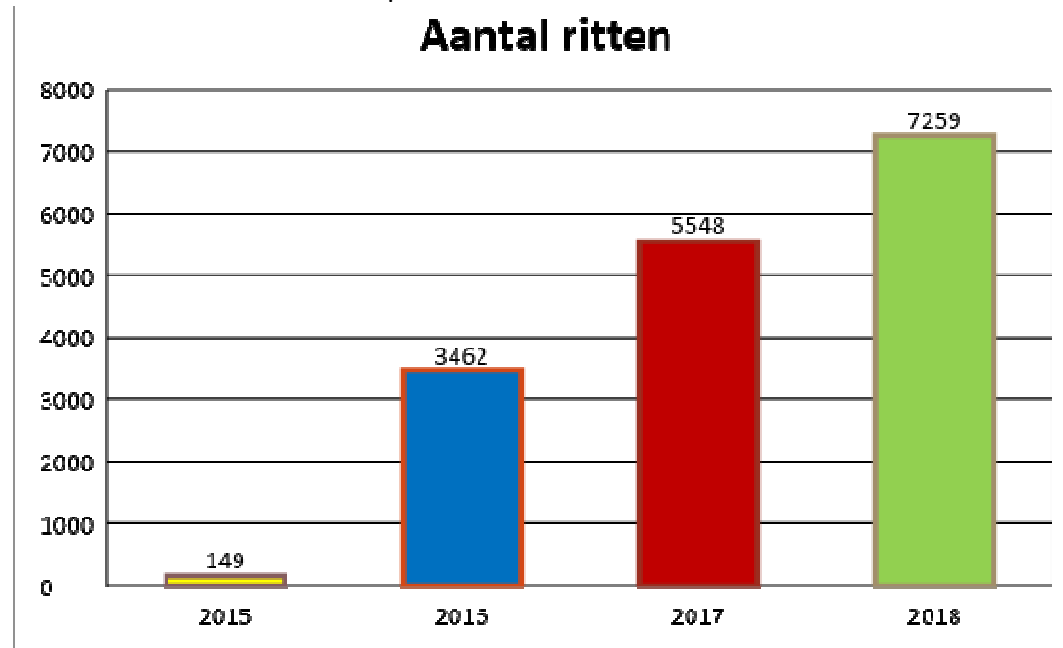
Kortom veel overlap met de doelgroep van het Thuishuisproject, en dus voor de Stichting een extra mogelijkheid om middels AutoMaatje in contact te komen met alleenstaande ouderen. De start van AutoMaatje was veelbelovend en ook de eerste twee volle jaren 2016 en 2017 bleken een groot succes! Aanvankelijke overlap in de doelgroep bleek in eerste aanzet minder dan verwacht, maar dat had ook te maken met onze aanpak c.q. onze lerende ontwikkeling in het Thuisbezoek. Inmiddels is de overeenkomende doelgroep overduidelijk, en maakt AutoMaatje een vast onderdeel uit van Thuishuisproject Woerden.

Terugblik 2018

AutoMaatje Woerden is per 1 oktober 2018 uitgebreid met een enthousiaste medewerker.

Bij alle nieuwe reizigers van AutoMaatje volgt een kennismaking-Thuisbezoek. Dit zijn meer dan 100 bezoeken per jaar. Het aantal reizigers dat regelmatig gebruik maakt van AutoMaatje is 420. Het aantal chauffeurs is 54. In 2018 is een oproep gedaan voor nieuwe vrijwilligers!

Grafiek van het aantal ritten periode 2015 - 2018



Thuisbus

Om meer in te kunnen spelen op de vraag en behoeften van ouderen is ons "Thuisbus" idee ontstaan. Na het winnen van de VSB-fonds ideeënwedstrijd is daardoor het vernieuwende project de Thuisbus van start gegaan en hebben we een goede, gebruikte camper aan kunnen schaffen.

Om een grotere groep ouderen (tegelijk) te kunnen bereiken in de diverse wijken, creëren we met de Thuisbus de mogelijkheid om periodiek heel dichtbij de mensen te komen (mensen zijn vaak slecht ter been of kunnen wegens gezondheidsredenen niet ver van huis) om hen vervolgens op pro-actieve wijze letterlijk óver de drempel te helpen. Iets wat veel ouderen - wat we hebben gemerkt - echt heel fijn vinden en nodig hebben. Met de Thuisbus willen we steeds weer een gezellige ontmoetingsplek in de wijk creëren, waar ouderen onderling maar ook met andere buurtgenoten op een laagdrempelige wijze in contact kunnen komen. Hiermee halen we mensen uit hun sociaal isolement en proberen hen te helpen met de netwerk vragen en behoeften die zij hebben. Daarnaast heeft de Thuisbus een signalerende/verwijzende functie in de wijk en willen we de samenwerking met andere welzijns- en hulpverleningsorganisaties bevorderen.

Beeldvorming: luifel uit, stoelen en tafeltjes onder de luifel voor de bus. De koffie pruttelt. De buurt waarin we staan is op de hoogte gebracht dat we er vandaag (weer) zijn. De eerste 'bekende' ouderen komen al aangelopen en hebben deze keer ook een buurvrouw meegenomen. Inmiddels hebben we naast onze vrijwilligers en vrijwilligerscoördinatoren van het Thuishuisproject ook een aantal 'Goede Buren' uit de wijk die komen helpen als de Thuisbus er is. Er wordt gezellig gekletst op het terras

voor de bus onder de luifel. Een aantal ouderen doet een spelletje en anderen hebben een gesprekje met een vrijwilliger over activiteiten die er in Woerden te doen zijn voor ouderen of vullen een inschrijfformulier voor AutoMaatje in. Dan komt er iemand van Buurtzorg voorbij fietsen. Zij stopt en tipt om even aan te bellen bij nr. 70. Mevrouw wilde ook wel naar de Thuisbus, maar alleen er naartoe is wel spannend. Een vrijwilliger gaat naar nr.70 om kennis te maken en geeft mevrouw een arm en samen komen ze naar de bus. Dan komt er een chauffeur van AutoMaatje aanrijden. Tussen zijn ritten door had hij nog tijd om even een bakkie te komen doen.

Terugblik 2018

De Thuisbus is een nieuw en succesvol initiatief gebleken! In 11 wijken van Woerden e.o. hebben - van begin mei tot begin oktober - 10 tot 50 ouderen per standplaats de Thuisbus bezocht. Tijdens het eerste seizoen hebben in totaal ca 300 ouderen de Thuisbus bezocht.

Komend zomerseizoen (2019) willen we graag van 1 dag in de week naar 3 dagen! Hierdoor zijn we hard bezig met vrijwilligers aan te werven.

Thuishuis Café

Zoals ook voor de camping geldt, staat de camper `s winters in de stalling. Omdat de vraag van onze bezoekers om ook in de winter elkaar te kunnen ontmoeten zo groot bleek, zijn in het najaar - in samenwerking met Woerdense horecaondernemers - de voorbereidingen gestart voor het Thuishuis-Café. Dit Thuishuis-Café gaat begin 2019 open!

Ouder-Maatje

Ons Ouder-Maatje is ouderen in contact brengen c.q. verbinden, zodat er nieuwe vriendschappen/maatjes ontstaan. Omdat de ouderen elkaar moeilijk kunnen vinden willen wij - voorwaardenscheppend - hen daar een handje bij helpen.

We nodigen ca. 15 ouderen per bijeenkomst uit, waarvan wij weten dat er een vraag/behoefte ligt om een maatje te vinden van ongeveer dezelfde leeftijd. De bijeenkomst vindt plaats in een locale horeca gelegenheid, om ouderen te verleiden te komen. Middels ons "AutoMaatje" kunnen we de oudere ook thuis gaan ophalen! Wij organiseren daar 3 thema tafels, bijvoorbeeld: tuinieren, geschiedenis, handwerk. De ouderen kiezen een tafel op basis van interesse. Ze drinken koffie, thee, nemen een hapje of gebakje, een high tea, en komen dan met elkaar in contact, en in gesprek. Er liggen (b.v.) bioscoopbonnen, tuincentrumbonnen en hobbywinkelbonnen klaar om naderhand meteen met iemand een follow-up afspraak te kunnen maken om samen wat te ondernemen.

Terugblik 2018

Er hebben 4 bijeenkomsten (een vaartocht, 2 maal een high-tea en een theaterbezoek in het Klooster) met ca 20 ouderen plaatsgevonden.

3. Overige activiteiten in 2018

Vrijwilligers

Stichting Thuishuis Woerden kan niet functioneren zonder de vele vrijwilligers! Hun inzet en betrokkenheid is van onschatbare waarde voor het invullen van al onze activiteiten. Als dank voor al deze vrijwilligers is er wederom aan het einde van de zomer een `verwen-bbq` gehouden – op 30 augustus 2018.

Er hebben meerdere intervisiebijeenkomsten met de vrijwilligers van het Thuisbezoek plaatsgevonden.

Er is een vrijwilligersbijeenkomst gehouden met alle AutoMaatje chauffeurs op 19 april 2018.

Week tegen de Eenzaamheid

Door ons is de Week tegen de Eenzaamheid in Woerden georganiseerd. Deze is gehouden van 27 september tot 6 oktober 2018.

Samen met de andere betrokken organisaties heeft het evenement voor ca 300 ouderen diverse, uiteenlopende en laagdrempelige activiteiten gehad: diverse inlooplunches, kaarten, bingo, spelletjesochtenden, high-tea, stoelyoga. Met ons AutoMaatje zijn de mensen die dit wilden deze week gratis vervoerd naar de activiteiten.

Winterfeest

De donkere dagen voor kerst zijn voor veel (alleenstaande) ouderen een moeilijke en eenzame periode. Met een gezellige middag - een hapje, drankje en een creatieve activiteit zoals kerststukjes of kaarten maken - hebben we deze periode een beetje lichter kunnen maken. Het Winterfeest is iets waar ouderen naar uit kunnen kijken en nieuwe contacten met gelijkgestemden (andere ouderen) op kunnen doen. Het vervoer werd op 16 december 2018 verzorgd door AutoMaatje en de deelname aan de middag was gratis. Ongeveer 120 ouderen hebben het Winterfeest bezocht.

Externe communicatie en Publiciteit

Het NOS-journaal heeft in december 2018 een item uitgezonden over het Thuishuis Woerden. Het gevolg daarvan was dat er veel publiciteit volgde in diverse kranten waaronder het Algemeen Dagblad, Woerdense Courant, FNV Magazine, radio en diverse tv-talkshows. Daaruit voortvloeiend zal de minister van VWS in het voorjaar 2019 een bezoek brengen aan het Thuishuis in Woerden.

Er is voor het ANWB AutoMaatje een online kerstvideo gemaakt. Deze is te zien op onze vernieuwde website.

Subsidie, sponsoring en schenkingen

Het Thuishuisproject ontvangt subsidie van de gemeente Woerden voor de coördinatiekosten. Daarnaast heeft onze stichting in 2018 een prijs gewonnen bij het VSB Fonds Woerden. Dit bedrag is gebruikt voor de aanschaf van de Thuisbus en voor de exploitatiekosten van de bus voor het jaar 2018.

De inrichting van de gemeenschappelijke ruimten in het Thuishuis is volledig met behulp van sponsors uitgevoerd.

Naast diverse kleinere bijdragen, hebben wij in 2018 ook ter ondersteuning van het vrijwilligerswerk bedragen ontvangen van Roche Nederland, JCI Het Groene Hart, van een particulier wegens een 40-jarig huwelijk en van het Kleinjan Kleyburg Fonds.

4. Organisatie, medewerkers en bestuur

Er hebben in 2018 acht formele bestuursvergaderingen plaatsgevonden. Tussendoor is er veelvuldig overleg geweest, via de mail, bilateraal overleg binnen het vrijwilligersbestuur en aparte werkbesprekingen tussen vrijwilligerscoördinator(en) en diverse bestuursleden.

In 2018 hebben twee bestuursleden reglementair afscheid genomen. Namens de ouderen, de vrijwilligers, de medewerkers en het bestuur dank voor de vele jaren van inzet voor het opzetten van het Thuishuis.

Inmiddels is één nieuw bestuurslid aangetreden; thans staat er nog een vacature voor het bestuur open.

Financiën

Stichting Thuishuis Woerden is een Stichting met ANBI-status (Algemeen Nut Beogende Instellingen).

Om aan de voorwaarden van een ANBI te voldoen, wordt de financiële verantwoording van de Stichting Thuishuis Woerden over 2018 op de website geplaatst www.thuishuiswoerden.nl

Belangrijke contactgegevens

Stichting Thuishuis Woerden is telefonisch bereikbaar via de vrijwilligerscoördinator.

Telefoon : 06 - 83 40 51 25
Postadres : Stichting Thuishuis Woerden, De Hild 9, 3471 EV Kamerik
E-mailadres : info@thuishuiswoerden.nl
Website : www.thuishuiswoerden.nl
KvK nr. : 30266068
Rabobank : IBAN NL36RABO0153572523

Contact:

Vrijwilligerscoördinator: 06 - 83405125
e-mail : coordinator@thuishuiswoerden.nl

AutoMaatje : 06 - 31936612
e-mail : automaatje@thuishuiswoerden.nl

Medewerkers Thuishuisproject:

Mevrouw L.M. (Lotte) Ruyten, Vrijwilligerscoördinator Thuishuisproject en projectleider AutoMaatje

Mevrouw A. (Annemieke) Leenhouts, senior medewerker (va. 01.10.2018)

Mevrouw S. (Susanna) Giostrelli, medewerker

Bestuur

De heer J.M. (Jan) Ruyten, voorzitter

De heer C. (Chris) Schalkwijk, penningmeester

De heer H. (Herman) Esschendal, bestuurslid huisvesting

Mevrouw J.M. (Joke) van der Toolen, bestuurslid vertrouwenspersoon/kwaliteit (va 21.09.2018)

Uittredingsdata Mevrouw W. Smit per 18.09.2018 en Mevrouw E. Glimmerveen per 14.12.2018.

Medewerkers**Lotte Ruyten**

Vrijwilligerscoördinator

**Annemieke Leenhouts**

Senior Medewerker

**Suzanna Sprong**

Medewerker

Bestuur**Jan Ruyten**

Voorzitter

**Chris Schalkwijk**

Penningmeester

**Herman Esschendal**Bestuurslid
Huisvesting**Joke van der Toolen**Algemeen Bestuurslid
Vertrouwenspersoon/
Kwaliteit

Financiële gegevens

Stichting Thuishuis Woerden heeft als bankrelatie de Rabobank Rijn en Veenstroom.

Bankrekeningnummer Rabobank IBAN NL36RABO0153572523

Ten aanzien van de financiering van de activiteiten van Stichting Thuishuis Woerden heeft het bestuur een duidelijke visie. Wij streven ernaar om alle kosten van het Thuishuisproject met betrekking tot de vrijwilligersorganisatie te financieren uit een combinatie van fondsen-werving en subsidies.

Eerst dient een gezonde basis tot stand gebracht te worden, wat vervolgens financieel moet worden gewaarborgd voor een langere termijn.

Voor de financiële cijfers verwijzen wij graag naar kopje ANBI (hoofdmenu van onze website).

5. Vooruitblik 2019

Het Thuishuisproject is een uniek leef- en woonconcept dat wordt 'gerund' door (geschoolde) vrijwilligers. Heel belangrijk hierbij is de visie: 'professionals ondersteunen vrijwilligers'. Het gaat hier met name over welzijn, om zorg te voorkómen. Ouderen zijn en blijven in eigen regie!

Stichting Thuishuis Woerden heeft met het Thuishuisproject, een kleine vrijwilligersorganisatie met veel dynamiek, flexibiliteit en met inmiddels een groot bereik onder de doelgroep alleenstaande (kwetsbare) ouderen in de gemeente Woerden (circa 750 ouderen!).

Binnen de vrijwilligersorganisatie is de visie leidend en richtinggevend bij de uitvoering van alle activiteiten en in contacten met samenwerkingsverbanden binnen de gemeente Woerden.

Inmiddels kan de Stichting zich verheugen in een toenemende erkenning van die inzet, van betrokken ouderen, vrijwilligers, de gemeente Woerden en onze samenwerkingspartners.

Onverkort zullen wij ons ook in 2019 blijven inzetten in het bestrijden en voorkómen van eenzaamheid met gerichte en effectieve activiteiten, hopelijk ook weer in goede samenwerking met verschillende partijen binnen de gemeente Woerden.

- Aanzet tot het realiseren van meer Thuishuizen binnen de gemeente Woerden.
- Implementeren van nieuw planningsysteem binnen AutoMaatje.
- Uitbreiden van standplaatsen op meer dagdelen in de week van de Thuisbus (van één keer naar drie keer per week!)

- Uitbreiden van OuderMaatje in aantal bijeenkomsten en mogelijk qua inhoudelijk programma, in relatie tot het stoppen van Maatjesproject van Welzijn Woerden.
- Thuishuisproject wil graag in 2019 een centraal in Woerden gelegen 'huiskamer' annex 'werkruimte' betrekken, waar ouderen kunnen binnenlopen om anderen te ontmoeten, en vrijwilligers en medewerkers werkoverleg kunnen houden.
- Afronden van meerjarig effectenanalyse-onderzoek naar maatschappelijk rendement van het Thuishuisproject Woerden.
- In samenwerking met de landelijke Stichting Thuis in Welzijn (landelijke koepelorganisatie Thuishuisprojecten), ontwikkelen van (verdieping) vervolgcursus vrijwilligers Thuishuisproject.
- Optimaliseren van arbeidsomstandigheden van medewerkers en invoeren van pensioenvoorziening.
- Ondersteunen van 2^{de} landelijke minisymposium Thuishuisproject: 'Laat niemand in eenzaamheid leven', van Stichting Thuis in Welzijn, in mei 2019, in het gemeentehuis van Woerden.
- Nieuw beleidsplan opstellen voor de jaren 2020 – 2023 Stichting Thuishuis Woerden.